



YOGA PORTE APERTE

26-27 FEBBRAIO 2022 XXI EDIZIONE

Yoga Porte Aperte è la tradizionale manifestazione nazionale, totalmente gratuita, organizzata dalla YANI, la maggiore associazione di insegnanti d'Italia, iscritta nell'elenco delle associazioni professionali tenuto presso il MiSE (Ministero dello Sviluppo Economico).

Questa nuova edizione, situata nella particolare condizione dettata dall'emergenza pandemica mondiale, ha l'obiettivo di trasmettere un segnale positivo di presenza e di sostegno da parte della nostra Associazione della pratica Yoga. In questo periodo di pandemia e di confusione si moltiplicano le testimonianze di un malessere diffuso individuale e collettivo e la pratica dello yoga, grazie ai valori e alla pedagogia di cui è portatrice, mette a disposizione risorse particolarmente preziose sul piano corporeo, psichico e spirituale per aprirsi al futuro in piena consapevolezza, riprendere respiro.

Nel 2022 Yoga Porte Aperte, giunta alla XXI edizione, si svolgerà durante il week-end del 26-27 febbraio in tutta Italia, con una minore concentrazione di eventi a causa della situazione sanitaria, ma mantenendo l'elevata qualità delle proposte.

Gli incontri potranno essere organizzati dal vivo e online, sono aperti a tutti nel rispetto delle normative vigenti.

Il pubblico potrà partecipare a lezioni gratuite, conferenze, dibattiti, proiezioni di video ed altre iniziative offerte dai nostri associati.

La sede centrale dell'Associazione compilerà il quadro completo delle attività per inviarlo ai media che lo richiederanno.

Il sito www.insegnantiyoga.it permette di scaricare il materiale informativo a partire dal giorno 15 gennaio 2022

Saranno disponibili:

- Elenco completo delle iniziative
- Locandina della manifestazione
- Materiale iconografico (su richiesta)

Sottolineando il carattere completamente NO-PROFIT di "YogaPorteAperte" chiediamo gentilmente il supporto della stampa nel darne notizia.

Per ogni informazione è possibile contattare la segreteria dell'Associazione:

tel: 02 8361288 - e-mail: informa@insegnantiyoga.it

Si ringrazia anticipatamente per la cortese attenzione e l'eventuale riscontro.