

## **CORSI DI FORMAZIONE CONTINUA RICONOSCIUTI DALLA YANI ORGANIZZATI IN PASSATO**

(chi fosse interessato a consultare i programmi può richiederli in segreteria)

### **2007-2008**

- **YOGA IN GRAVIDANZA**  
Milano – 6 incontri da novembre 2007 a gennaio 2008  
Condotto da: Peggy Eskenazi e Ornella Rizzo  
Soci referenti: Renata Angelini e Ornella Rizzo

### **2008**

- **YOGA E GRAVIDANZA**  
Borgo Albizi FI – 2 marzo  
Condotto da Sandra Mosca, ostetrica ed insegnante di yoga  
Socio referente: Anna Losi

### **2008-2009**

- **TESTI DELLO YOGA**  
Milano – 6 incontri da settembre 2008 a aprile 2009  
Condotto da: Alessandro Manià  
Soci referenti: Beatrice Calcagno e Alessandro Manià
- **YOGA DEL SUONO**  
Bergamo – 8 incontri da ottobre 2008 a maggio 2009  
Condotto da: Alberto Guccione  
Socio referente: Daniela Pezzini
- **YOGA IN GRAVIDANZA (seconda edizione)**  
Milano – 6 incontri da novembre 2008 a maggio 2009  
Condotto da: Peggy Eskenazi e Ornella Rizzo  
Soci referenti: Renata Angelini e Ornella Rizzo
- **CORSO DI APPROFONDIMENTO**  
Torino – 4 incontri: da novembre 2008 a aprile 2009  
Condotto da: Lucilla Monti  
Socio referente: Barbara Dolza

### **2009**

- **POSTUROLOGIA**  
Milano – 3 incontri da marzo a maggio  
Condotto da: Pietro Farè, osteopata  
Socio referente: Ornella Rizzo

- LA COLONNA VERTEBRALE NELLA PRATICA DELLO YOGA  
Firenze – 22 marzo  
Condotta da: Claudio Conte  
Socio referente: Anna Losi
- LO YOGA NELLA SCUOLA E NELLE ISTITUZIONI EDUCATIVE  
Genova – 2 week-end – 18-19 aprile e 16-17 maggio  
Condotta da: Simona Mocci e dott.ssa Elisabetta Rossi  
Socio referente: Simona Mocci
- YOGA PER BAMBINI  
Genova – 1 week-end  
Condotta da: Simona Mocci  
Socio referente: Simona Mocci

## **2009-2010**

- YOGASUTRA DI PATANJALI  
Genova – 9 incontri da gennaio 2009 a giugno 2010  
Condotta da Maurizio Angeloni  
Socio referente: Maurizio Angeloni
- YOGA DEL SUONO (seconda edizione)  
Bergamo – 8 incontri da ottobre 2009 a maggio 2010  
Condotta da: Alberto Guccione  
Socio referente: Daniela Pezzini
- MENTE E COSCIENZA  
Bologna – biennale  
Condotta da: Mauro Bergonzi  
Socio referente: Francesca Marziani

## **2010**

- SCUOLA DELLA SCHIENA  
Castiglione Torinese TO – 2 incontri: 22 gennaio e 12 febbraio  
Condotta da: dott.ssa Isabella Barovero, kinesiologa  
Socio referente: Clara Barovero
- LA RESPIRAZIONE NELLA PRATICA DELLO YOGA  
Firenze – 25 aprile  
Condotta da: Claudio Conte  
Socio referente: Anna Losi

- LA COLONNA VERTEBRALE NELLA PRATICA DELLO YOGA  
Roma – 21 novembre  
Condotto da: Claudio Conte  
Socio referente: Alberta Biressi

## **2010-2011**

- LA COLONNA VERTEBRALE  
Friuli e Veneto – 6 incontri da gennaio 2010 a gennaio 2011  
Soci referenti: Emanuela Niero e Rossana Mattiussi
- TESTI DELLO YOGA  
Milano – 6 incontri da settembre 2010 a marzo 2011  
Condotto da: Alessandro Manià  
Soci referenti: Beatrice Calcagno e Alessandro Manià
- LE DINAMICHE PROFONDE DELL'INDUISMO  
Milano – 6 incontri da ottobre 2010 a marzo 2011  
Condotto da: prof. Giuliano Boccali  
Socio referente: Renata Angelini

## **2011**

- LE LEZIONI YOGA PER BAMBINI DAI 6 AI 10 ANNI  
Milano – 3 incontri da gennaio a marzo  
Condotto da: Emina Cevro Vukovic  
Socio referente: Ornella Rizzo
- MENTE E COSCIENZA (terzo anno)  
Bologna – 9 incontri da gennaio a dicembre  
Condotto da: Mauro Bergonzi  
Socio referente: Francesca Marziani
- LA RESPIRAZIONE NELLA PRATICA YOGA  
Roma – 23 ottobre  
Condotto da: Claudio Conte  
Socio referente: Alberta Biressi
- YOGA E ONCOLOGIA  
Milano – 27 novembre  
Condotto da: Silvia Santagostino  
Socio referente: Claudio Conte

- TESTI DELLO SHIVA YOGA  
Aulla MS – 3 incontri da giugno a ottobre  
Condotto da: Alessandro Manià  
Soci referenti: Oriella Tomà, Marisa Gussoni e Alessandro Manià

## **2011-2012**

- YOGA PER LA MENOPAUSA  
Milano – da ottobre 2011 a marzo 2012  
Condotto da: Sabina Pastura, Angela Maio, Ornella Rizzo, Elena Alquati, Letizia Monti, Gabriela Gaspari, Michela Crociani  
Soci referenti: Ornella Rizzo e Michela Crociani
- LA SAGGEZZA ORIENTALE  
Ventimiglia – 6 week-end da ottobre 2011 a aprile 2012  
Condotto da: Walter Thirak Ruta  
Socio referente: Walter Thirak Ruta
- YOGA IN GRAVIDANZA (terza edizione)  
Milano – 5 incontri da novembre 2011 a maggio 2012  
Condotto da: Peggy Eskenazi e Ornella Rizzo  
Soci referenti: Renata Angelini e Ornella Rizzo

## **2012**

- YOGA E ANZIANI  
Parma – due week-end: 28-29 gennaio e 25-26 febbraio  
Condotto da dott. Stefano Del Canale e Paola Campanini  
Socio referente: Paola Campanini
- I BANDHA: UNIRE IL CORPO, IL RESPIRO E LA SPIRITUALITA'  
Roma – 3 marzo  
Condotto da: Boris Tatzky  
Socio referente: Alberta Biressi
- CONVERSAZIONI A PIEDI SCALZI - ALLE SORGENTI DELLO YOGA  
Padova - 27 ottobre - 10 e 24 novembre 2012  
La conoscenza dei testi compenetrata dalla pratica  
Condotto da: Prof. Antonio Rigopoulos, Dott.ssa Tiziana Fantuz  
Socio referente: Tiziana Fantuz
- MALATTIE TUMORALI: IL SUPPORTO DELLO YOGA  
Milano - 14 ottobre e 25 novembre 2012  
Condotto da: Dr. Carlo Clerici, Dott.ssa Franca Fossati Bellani, Bertilla Bonato, Marilia Albanese  
Socio referente: Claudio Conte

## **2012-2013**

- **APPROFONDIMENTO TEORICO-ESPERIENZIALE SUI TESTI DELLO SHIVA YOGA**  
Milano - 28 settembre 2012 - 30 marzo 2013  
Condotto da Alessandro Manià  
Soci referenti: Beatrice Calcagno, Alessandro Manià

## **2013**

- **YOGA E SALUTE OLISTICA**  
Milano - 2 febbraio-2 giugno 2013  
Condotto da Marc Beuvain  
Socio referente: Peggy Eskenazi
- **YOGA E DONNA NEL DOPO PARTO**  
Milano - 23 febbraio - 18 maggio 2013  
Condotto da: Sabina Pastura, Cristina Azzità, Afrodite Franciosi  
Soci referenti: Peggy Eskenazi, Ornella Rizzo
- **YOGA: UNO STRUMENTO AL SERVIZIO DELL'ESSERE UMANO NELLA SOCIETA' CONTEMPORANEA**  
Roma - 30 novembre 2013  
Condotto da: Mario Cistulli  
Socio referente: Alberta Biressi

## **2013-2014**

- **LA SCIENZA DELLA MENTE TRA ORIENTE ED OCCIDENTE**  
Giovinazzo BA - 5 ottobre 2013- 6 aprile 2014  
Condotto da: Prof. Mauro Bergonzi  
Socio referente: Carlo Cafagna
- **STUDIO DEGLI YOGA SUTRA DI PATANJALI - YAMA E NIYAMA**  
Firenze - 8 incontri da 27 ottobre 2013 a 11 maggio 2014  
Condotto da: Sergio Busi, Cristiana Biogli  
Soci referenti: Sergio Busi, Cristiana Biogli
- **STUDIO DEGLI YOGA SUTRA**  
Pavia - 6 weekend da 9 novembre 2013 a 10 maggio 2014  
Condotto da: Marilia Albanese, Paolo Magnone, Walter Thirak Ruta  
Socio referente: Walter Thirak Ruta

## 2013-2015

- **ALLA SCOPERTA DEL CORPO ENERGETICO**  
Bologna - 6 incontri da novembre 2013 a marzo 2015  
Condotta da: Stefania Redini, Yolande Deswarte  
Socio referente: Laura Ferrari

## 2014

- **YOGA IN GRAVIDANZA**  
Milano - 6 incontri da gennaio a giugno  
Condotta da: Peggy Eskenazi, Ornella Rizzo, Sabina Pastura, Afrodite Franciosi, Cristina Azittà, Marta Campiotti  
Soci referenti: Ornella Rizzo, Peggy Eskenazi
- **INSEGNA AD OGNUNO CIO' DI CUI HA BISOGNO**  
Verona - 8 giornate da febbraio a novembre  
Condotta da: Barbara Montagnana, Maria Grazia Benpensanti, Nicoletta Petrecca, Antonella Tosetto  
Soci referenti: Nicoletta Petrecca, Antonella Tosetto
- **YOGA PER ANZIANI**  
San Giuliano Milanese MI - 5 giornate da 16 febbraio a 15 giugno  
Condotta da: Chiara Cornacchia, Chiara Mariani, Giusy Boscolo,  
Soci referenti: Alexandra van Oosterum, Paola Magnoleretto
- **L'ARTE DELLA CONSAPEVOLEZZA**  
Lodi - 6 incontri da marzo a novembre  
condotta da: Pietro Thea  
Soci referenti: Vito Accettura, Fabrizio Boldrini
- **LA VOCE, IL GESTO E IL CORPO**  
San Giuliano Milanese MI - 5 incontri da settembre a novembre  
Condotta da: Serena Cazzola, Giusy Boscolo, Pieranna Luciano  
Soci referenti: Alexandra van Oosterum, Paola Magnoleretto
- **YOGA PER UNA SALUTE GLOBALE**  
Padova - 3 incontri da ottobre a dicembre  
condotta da: Dott. Salvatore di Prisco, Dott.ssa Tiziana Fantuz  
Socio referente: Tiziana Fantuz

## 2014-2015

- STUDIO DEGLI YOGA SUTRA DI PATANJALI: I KLESHA  
Firenze - 9 incontri da settembre 2014 a maggio 2015  
Condotto da: Sergio Busi, Cristiana Biogli  
Soci referenti: Sergio Busi, Cristiana Biogli
- YOGA E SPIRALDYNAMIK: ESPANSIONE DELLO SPAZIO, FLUIRE DEL MOVIMENTO, INTELLIGENZA DEL CORPO. La Spiraldynamik applicata allo Yoga  
Genova - 6 incontri da settembre 2014 a ottobre 2015  
condotto da: Stefania Redini, Yolande Deswarte  
Soci referenti: Stefania Redini, Laura Streito
- VERSO LA MEDITAZIONE IN MOVIMENTO - DIDATTICA DELLA PRATICA DINAMICA  
Bologna - 8 incontri da ottobre 2014 a giugno 2015  
Condotto da: Laura Ferrari  
Socio referente: Laura Ferrari
- APPROFONDIMENTO TEORICO ESPERIENZIALE SULLO SHIVADRISTI DI SOMANANDA  
Milano - 3 incontri da novembre 2014 a aprile 2015  
Condotto da: Alessandro Manià  
Soci referenti: Alessandro Manià, Beatrice Calcagno

## 2014-2016

- LO YOGA NELLA QUOTIDIANITA' ALLA LUCE DEGLI ANGA  
Torini – Busca CN - 14 incontri da settembre 2014 a maggio 2016  
Gruppo YANI Piemonte: Camilla Guillaume, Chiara Di Martino, Sergio Maltoni, Enrica Colombo, Stefania Fusetti, Giorgio Lombardi, Cristina Lombardi, Gaetana Lamensa, Maria Angela Viale, Angela Swidinsky, Raffaella Napoli, Michela Artom, Maddalena Caccamo, Mirella Caruso, Laura Griglione, Arcangela Adamo.  
Socio referente: Stefania Fusetti – Coordinamento Piemonte e Valle d'Aosta

## 2015

- YOGA PER LA TRASFORMAZIONE: KLESA - LA CONOSCENZA DEI TESTI COMPENETRATA DALLA PRATICA  
Padova - 2 incontri: 17 gennaio - 7 febbraio  
Condotto da: Prof. Antonio Rigopoulos, Dott.ssa Tiziana Fantuz  
Socio referente: Tiziana Fantuz

- ASCOLTARSI E ASCOLTARE PER COMPRENDERE MEGLIO SE STESSI E ACCOMPAGNARE GLI ALTRI  
Milano - 6 incontri da gennaio a giugno  
Condotto da: Chiara Brentan, Massimo Bonomelli, Bianca Bertetti  
Soci referenti: Ornella Rizzo, Lucia Di Francesco
- YOGA PER ANZIANI (seconda edizione)  
San Giuliano Milanese MI - incontri da febbraio a giugno  
Condotto da: Chiara Cornacchia, Chiara Mariani, Gianluca Giardini, Giusy Boscolo, Silvia Briganti, Alexandra van Oosterum, Paola Magnoleretto, Cristina Mascherpa, Susanne Galfredi  
Soci referenti: Alexandra van Oosterum, Paola Magnoleretto
- YOGA PER BAMBINI  
Genova - 7/8 marzo  
Condotto da: Simona Mocci, Elisabetta Rossi  
Socio referente: Simona Mocci
- YOGA PER LA DONNA  
Genova - 9/10 maggio - 6/7 giugno  
Condotto da: Simona Mocci, Veronika Wiethaler, Emanuela Bucchieri  
Socio referente: Simona Mocci
- PROGETTO COMUNICAZIONE  
Padova - 5 giugno  
Condotto da: Luca Mori  
Referente: Coordinamento Veneto
- ESPERIENZA DI YOGA PRESSO UN CENTRO DI RIABILITAZIONE ONCOLOGICA  
Firenze - 3 ottobre  
Condotto da: Alessandra Morace  
Referente: Coordinamento Toscana
- ETICA DELLA RELAZIONE DI ASCOLTO NELL'INSEGNAMENTO DELLO YOGA: SPUNTI AUTO-ESPLORATIVI, PRATICI E DIDATTICI  
Milano - 3 incontri da ottobre a novembre  
Condotto da: Andrea Serena, Massimo Bonomelli  
Soci referenti: Ornella Rizzo. Lucia Di Francesco
- RIPENSARE GLI YOGASUTRA DI PATANJALI  
Milano - 5 incontri da ottobre a dicembre  
Condotto da: Federico Squarcini  
Socio referente: Claudio Conte



- **YOGA, MAGISTER VITAE: OLTRE L'ASANA**  
Genova - 29 novembre  
Condotta da: Marilia Albanese  
Referente: Coordinamento Liguria
- **SEMINARIO SULLA COMUNICAZIONE DELLO YOGA**  
Firenze - 13 dicembre  
Condotta da: Luca Mori  
Referente: Coordinamento Toscana

## **2015-2016**

- **IO SONO RESPIRO. DAL RESPIRO NEL CORPO AL CORPO NEL RESPIRO**  
Bologna - 6 incontri da marzo 2015 a gennaio 2016  
Condotta da: Stefania Redini  
Socio referente: Laura Ferrari
- **INTEGRAZIONE TECNICHE YOGA PER LA RIDUZIONE DELLO STRESS**  
Bologna - 6 incontri da ottobre 2015 a maggio 2016  
Condotta da: Massimo Bonomelli, Giuseppe Goldoni, Lucia Ramponi  
Socio referente: Lucia Ramponi
- **APPROFONDIMENTO TEORICO-ESPERENZIALE SULLO SIVADRSTI DI SOMANANDA**  
Milano - 4 incontri da ottobre 2015 a maggio 2016  
Condotta da: Alessandro Manià  
Soci referenti: Beatrice Calcagno, Alessandro Manià

## **2016**

- **YOGA IN GRAVIDANZA**  
Milano - 4 incontri da gennaio a giugno 2016  
Condotta da: Cristina Azittà, Peggy Eskenazi, Sabina Pastura, Ornella Rizzo, Verena Schmid.  
Soci referenti: Peggy Eskenazi, Ornella Rizzo
- **RIPENSARE GLI YOGASUTRA DI PATANJALI**  
Firenze - 5 incontri da febbraio a luglio 2016  
Condotta da: Federico Squarcini  
Socio referente: Anna Losi

- LA PRATICA YOGA E LE PATOLOGIE REUMATICHE. APPROCCIO ALLE SINTOMATOLOGIE PIU' COMUNI NELLA FASE INIZIALE  
 Firenze - 12 marzo  
 Condotto da: Giulia Guasparri  
 Referente: Coordinamento Toscana
- VIVERE LA BHAGAVAD GITA  
 Teramo – 1 maggio 2016  
 Condotto da: Swami Asokananda  
 Socio referente: Elisabetta Onori – Coordinamento Marche-Abruzzo-Molise
- YOGA PER LA DONNA  
 Genova – 4 incontri da maggio a giugno 2016  
 Condotto da: Emanuela Bucchieri, Veronica Wiethaler, Simona Mocci  
 Socio referente: Simona Mocci
- MULADHARA-ELEMENTO TERRA NELLE TRADIZIONI CLASSICHE E MODERNE DELLO YOGA  
 Assisi – 4 incontri da maggio a novembre 2016  
 Condotto da: Elena Arcari, Barbara Savita Lambertini, Ester Monteggia, Carla Ricci, Antonella Sciaboletta, Giovanna Vitacchiano.  
 Socio referente: Giovanna Vitacchiano – Coordinamento Umbria
- YOGA PER BAMBINI  
 Genova – 18 - 19 giugno 2016  
 Condotto da: Simona Mocci, Elisabetta Rossi  
 Socio referente: Simona Mocci
- YOGA E COMUNICAZIONE NELLA PRATICA  
 Trentino Alto Adige – 24 settembre 2016  
 Condotto da: Adriana Piffer, Renato Verrua  
 Socio referente: Marco Mantegazza – Coordinamento Trentino Alto Adige
- LE ORIGINI DELLO YOGA  
 Trentino Alto Adige – 22 ottobre 2016  
 Socio referente: Marco Mantegazza – Coordinamento Trentino Alto Adige
- YOGA E AYURVEDA  
 Trentino Alto Adige – 19 novembre 2016  
 Condotto da: Marco Mantegazza  
 Socio referente: Marco Mantegazza – Coordinamento Trentino Alto Adige

- LABORATORIO PER LO SVILUPPO DELLA CONSAPEVOLEZZA NELLA RELAZIONE  
Torino – 26-27 novembre 2016  
Condotto da: Massimo Bonomelli  
Socio referente: Stefania Fusetti – Coordinamento Piemonte e Valle d'Aosta

## **2016-2017**

- DALLO STUDIO DELLA BHAGAVAD GITA AL PROPRIO PERCORSO DI VITA ATTRAVERSO LO YOGA  
Torino, Busca CN – 6 incontri da ottobre 2016 a maggio 2017  
Socio referente: Stefania Fusetti – Coordinamento Piemonte e Valle d'Aosta
- YOGA NELLA GESTIONE DELLO STRESS-SECONDA EDIZIONE  
Bologna – 6 incontri da ottobre 2016 a aprile 2017  
Condotto da: Massimo Bonomelli, Giuseppe Goldoni, Lucia Ramponi  
Socio referente: Lucia Ramponi
- TESTI DELLO SHIVA YOGA  
Milano – 4 incontri da ottobre 2016 a maggio 2017  
Condotto da: Alessandro Manià  
Soci referenti: Beatrice Calcagno, Alessandro Manià

## **2017**

- YOGA PER LA MENOPAUSA  
Milano – 5 incontri da febbraio a maggio 2017  
Condotto da: Michela Crociani, Silvia Efrati, Luisa Lazzarotto, Sabina Pastura, Ornella Rizzo, Monica Turchetto.  
Soci referenti: Michela Crociani, Ornella Rizzo
- YOGA PER ANZIANI-TERZA EDIZIONE  
San Giuliano Mil. MI – 5 incontri da febbraio a giugno 2017  
Condotto da: Giusy Boscolo, Silvia Briganti, Chiara Cornacchia, Susanne Galfredi, Gianluca Giardini, Paola Magnoleretto, Chiara Mariani, Cristina Mascherpa, Alexandra van Oosterum.  
Soci referenti: Paola Magnoleretto, Alexandra van Oosterum
- MOVIMENTO E CERVELLO  
Firenze – 11 febbraio 2017  
Condotto da: Alessandro Sale  
Socio referente: Cristina Tettamanti – Coordinamento Toscana-Sardegna

- SUGLI OTTO ANGA DELLA PRATICA, DAGLI ANTICHI SUTTA BUDDHISTI AGLI YOGASUTRA DI PATANJALI  
Firenze – 5 incontri da febbraio a giugno 2017  
Condotto da: Federico Squarcini  
Soci referenti: Anna Losi, Renzo Papini
- YOGA AL FEMMINILE  
Milano – 4 incontri da marzo a novembre 2017  
Condotto da: Silvia Efrati, Peggy Eskenazi, Ornella Rizzo.  
Soci referenti: Peggy Eskenazi, Ornella Rizzo
- LUOGHI, SPAZI E RAPPRESENTAZIONI DELLO YOGA NEL MONDO BUDDHISTA HIMALAYANO  
Forlì – 25 marzo 2017  
Condotto da: Chiara Bellini  
Socio referente: Gianfranco Scirri
- IL PAVIMENTO PELVICO, BACINO E COCCIGE. COME USARLI E VIVERLI NELLA PRATICA DELLO YOGA.  
Liguria – 2 aprile 2017  
Condotto da: Veronica Wiethaler  
Socio referente: Simona Mocci – Coordinamento Liguria
- LA PROFESSIONE DELL'INSEGNANTE DI YOGA. QUALI DEFINIZIONI? APPROFONDIMENTO SULLA NORMA UNI  
Bologna – 17-18 novembre 2017  
Condotto da: Barbara Biscotti  
Socio referente: Laura Ferrari – Coordinamento Emilia Romagna
- PRANAYAMA E PRANAMAYAKOSHA. L'ESPANSIONE DEL SOFFIO VITALE E IL CORPO NELLA PRATICA E NELLA TRADIZIONE  
Firenze – 18-19 novembre 2017  
Condotto da: Claudio Conte  
Soci referenti: Anna Losi, Renzo Papini
- YOGA ACCESSIBILE  
Milano – 7-10 dicembre 2017  
Condotto da: Alessandra Cocchi, Paola Faini  
Soci referenti: Alessandra Cocchi, Paola Faini

## 2017-2018

- GLI YOGASUTRA DI PATANJALI – II LIBRO  
Roma – 15 incontri da ottobre 2017 a maggio 2018  
Condotto da: Marina Laurenzana  
Socio referente: Marina Laurenzana
- LA SAPIENZA DELLA BHAGAVAD GITA  
Como – 4 incontri da novembre 2017 a aprile 2018  
Condotto da: Antonia Tronti  
Socio referente: Luca Piovella

## 2018

- GLI OTTO ANGA NELLA PRATICA. DAGLI ANTICHI SUTTA BUDDHISTI AGLI YOGASUTRA DI PATANJALI  
Roma – gennaio/aprile 2018  
Condotto da: Federico Squarcini  
Socio referente: Gianfranco Del Moro
- YOGA TANTRICO  
Roma – gennaio/maggio 2018  
Condotto da: Raffaele Torella, Gioia Lussana  
Socio referente: Gioia Lussana
- YOGA E DONNA NEL DOPO PARTO  
Milano – febbraio/maggio 2018  
Condotto da: Sabina Pastura, Silvia Efrati, Cristina Azittà  
Soci referenti: Ornella Rizzo, Peggy Eskenazi
- YOGA, ASCESI E FITNESS. COMPRENDERE LA STORIA DELLO YOGA, DAGLI ANTICHI SUTTA BUDDHISTI ALLE APP PER GLI YOGASUTRA  
Bologna – gennaio/marzo 2018  
Condotto da: Federico Squarcini  
Socio referente: Simona Ramazzotti
- MOVIMENTO E CERVELLO  
Firenze – febbraio/marzo 2018  
Condotto da: Alessandro Sale  
Socio referente: Cristina Tettamanti - Coordinamento Toscana e Sardegna
- YOGA PER PARKINSON  
Genova – febbraio 2018  
Condotto da: Maria Negrini, Cristina Bet  
Soci referenti: Maria Negrini, Cristina Bet

- CANTO VEDICO. L'USO DEI MANTRA NELLA PRATICA YOGA  
Roma – febbraio/maggio 2018  
Condotto da: Antonella Valentinetti  
Socio referente: Antonella Valentinetti
  
- YOGA ACCESSIBILE  
Teramo – febbraio/marzo 2018  
Condotto da: Alessandra Cocchi  
Socio referente: Alessandra Cocchi
  
- YOGA CIKITSA. MASTER PER INSEGNANTI  
Roma – marzo 2018  
Condotto da: Claude Marechal  
Socio referente: Eleonora Fiorini
  
- L'EQUILIBRIO  
Genova – marzo 2018  
Condotto da: Claudio Conte  
Socio referente: Michaela Gamalero
  
- YOGA E SCIENZA PER UNA NUOVA VISTA  
Padova – marzo 2018  
Condotto da: Lucia Gaudenzi, Gianfranco Guerra  
Socio referente: Lucia Gaudenzi
  
- CICLO DI INCONTRI DEDICATI ALL'ALIMENTAZIONE  
Bologna – marzo/maggio 2018  
Condotto da: Francesca Calandriello  
Socio referente: Laura Ferrari
  
- IL VEDERE IN OPERA. COME IL DARSANA DIVIENE KRIYA NEI PRIMI CINQUE ANGA DEGLI YOGASUTRA  
Firenze – marzo/giugno 2018  
Condotto da: Federico Squarcini  
Soci referenti: Anna Losi, Renzo Papini
  
- MASTER YOGA IN GRAVIDANZA, PREPARAZIONE AL PARTO E ALLA MATERNITA'  
Roma – marzo/giugno 2018  
Condotto da: Eleonora Fiorini, Giulia Lombardi, Simona Terlizzi  
Socio referente: Eleonora Fiorini

- LO YOGA E LA COLONNA VERTEBRALE: UN CONTRIBUTO DELLA MEDICINA OSTEOPATICA ALL'INSEGNAMENTO E ALLA PRATICA  
 Genova – marzo 2018  
 Condotto da: Marco Rivara, Simona Mocci  
 Socio referente: Simona Mocci
- LO STUDIO DELLA MENTE NEGLI YOGASUTRA DI PATANJALI – IV LIBRO – KAIVALYA PADA  
 Varese – aprile/giugno 2018  
 Condotto da: Maria Teresa Cover  
 Socio referente: Chiara Puricelli
- YOGA ALLA RICERCA DELL'EQUILIBRIO  
 Brescia – aprile 2018  
 Condotto da: Dr. Omand  
 Socio referente: Rossella Rosso
- CAPOVOLTE: TROVARE IL RADICAMENTO NELL'INSTABILITA'  
 Segrate MI – aprile 2018  
 Condotto da: Suzann Jonsonn  
 Socio referente: Suzann Jonsonn
- YOGA PER PREGARE. KLESHA  
 San Martino FE – aprile 2018  
 Condotto da: Emilia Mor, Silvia Bettinelli, Cecilia Travaini, Elena Pagnini, Ester Monteggia, Francesca Satta  
 Socio referente: Ester Monteggia
- YOGA E GRAVIDANZA  
 S. Giuliano Milanese MI – aprile/giugno 2018  
 Condotto da: Alexandra van Oosterum, Chiara Cornacchia, Elena Rossi, Roberta Rossi  
 Socio referente: Alexandra van Oosterum
- LA PROFESSIONE DELL'INSEGNANTE DI YOGA – APPROFONDIMENTI SULLA NORMA UNI E SULLA FORMAZIONE CONTINUA  
 Genova – maggio 2018  
 Condotto da: Barbara Biscotti  
 Socio referente: Chiara Cioncoloni – Coordinamento Liguria
- L'INSEGNAMENTO DELLO YOGA TRA QUALITA', ATTESTAZIONI E CERTIFICAZIONI  
 Firenze – maggio 2018  
 Condotto da: Anna Losi, Barbara Biscotti  
 Socio referente: Critina Tettamanti – Coordinamento Toscana e Sardegna

- LO YOGA DEL RIASSORBIMENTO. LAYA YOGA  
 Fano PU – maggio 2018  
 Condotto da: Walter Thirak Ruta  
 Socio referente: Suzann Jonsonn
- AVATARA DI VISNU: LE IMMAGINI, LE STORIE, LE DOTTRINE  
 Segrate MI – maggio/giugno 2018  
 Condotto da: Walter Thirak Ruta, Paolo Magnone  
 Socio referente: Suzann Jonsonn
- PRANAMAYAKOSHA, IL CORPO DI ENERGIA  
 Collevecchio RI – giugno 2018  
 Condotto da: Patrizia Raineri  
 Socio referente: Patrizia Raineri
- VISHUDDA, IL POTERE DELLA COMUNICAZIONE  
 Fermo AP – giugno 2018  
 Condotto da: Gabriella Cella  
 Socio referente: Barbara Ferri
- SEMINARIO YOGA ABHYASA E VAIRAGYA – COSTRUZIONE SEQUENZE  
 Fanano MO – giugno/luglio 2018  
 Condotto da: Gianfranco Del Moro, Marco Passavanti, Federico Squarcini  
 Socio referente: Gianfranco Del Moro
- YOGA E VITA QUOTIDIANA  
 Celleno VT – luglio 2018  
 Condotto da: Alberta Biressi  
 Socio referente: Alberta Biressi
- LE POSIZIONI CAPOVOLTE E LORO VARIANTI  
 Riale Val Formazza VT – luglio 2018  
 Condotto da: Beatrice Calcagno  
 Socio referente: Beatrice Calcagno
- I MANTRA: FONTE DI GIOIA INTERIORE  
 Celleno VT – luglio 2018  
 Condotto da: Boris Tatzky  
 Socio referente: Alberta Biressi
- LA GIOIOSITA' NELLA COINVOLGENTE PRATICA DELLO YOGA  
 Molini di Triora IM – luglio/agosto 2018  
 Condotto da: Walter Thirak Ruta, Johannes Vogt  
 Socio referente: Walter Ruta



- **SVADHISTHANA - ELEMENTO ACQUA**  
Perugia/Orvieto – agosto/settembre 2018  
Condotto da: Elena Arcari, Ester Monteggia, Carla Ricci, Antonella Sciaboletta, Giovanna Vitacchiano.  
Socio referente: Giovanna Vitacchiano – Coordinamento Umbria
- **TORINO SPIRITUALITÀ**  
Torino – settembre 2018  
Socio referente: Stefania Fusetti – Coordinamento Piemonte-Valle d'Aosta
- **COSA PUÓ IL CORPO**  
Lucca – settembre/dicembre 2018  
Condotto da: Costanza Ceccarelli, Cristina Galassi  
Socio referente: Costanza Ceccarelli
- **INCONTRO APPROFONDIMENTO RUOLO INSEGNANTE YOGA**  
Roma – ottobre 2018  
Condotto da: Anna Losi, Barbara Biscotti  
Socio referente: Antonio Olivieri – Coordinamento Lazio
- **MOVIMENTO E CERVELLO**  
Bologna – ottobre/dicembre 2018  
Condotto da: Alessandro Sale  
Socio referente: Laura Ferrari
- **AYRVEDA E YOGA: PRATICHE AVANZATE PER IL BENESSERE DELL'INDIVIDUO**  
Roma – ottobre 2018  
Condotto da: Santi Tagliarini, Alessandro Onesti  
Socio referente: Santi Tagliarini
- **YOGA ACCESSIBILE - ROMA**  
Roma – novembre 2018  
Condotto da: Alessandra Cocchi, Paola Faini  
Socio referente: Alessandra Cocchi
- **YOGA ACCESSIBILE - MILANO**  
Milano – novembre/dicembre 2018  
Condotto da: Alessandra Cocchi, Paola Faini  
Socio referente: Alessandra Cocchi
- **L'INVERSIONE POSTURALE**  
Firenze – novembre 2018  
Condotto da: Claudio Conte  
Socio referente: Renzo Papini

- **YOGA AL MASCHILE, YOGA AL FEMMINILE: UNA CHIAVE DI LETTURA**  
Segrate MI – novembre 2018  
Condotto da: Suzann Jonsson  
Socio referente: Suzann Jonsson
- **YOGA E GRAVIDANZA**  
Genova – novembre 2018  
Condotto da: Bruna Katia Pistelli, Maria Negrini  
Socio referente: Maria Negrini
- **ADATTAMENTO DELLO YOGA A PERSONE CON MAL DI SCHIENA:  
MOLTEPLICI CARATTERISTICHE E APPLICAZIONI**  
Roma – novembre 2018  
Condotto da: Mario Cistulli  
Socio referente: Mario Cistulli
- **YOGA E PARKINSON**  
Genova – dicembre 2018  
Condotto da: Maria Negrini, Cristina Bet  
Socio referente: Cristina Bet
- **NEUROSCIENZE E SPIRITUALITÀ**  
Padova – dicembre 2018  
Condotto da: Cristiano Crescentini, Laura Liberale, Giordano Padovan, Lara Muraro  
Socio referente: Lara Muraro
- **LE SEQUENZE DINAMICHE**  
Genova – dicembre 2018  
Condotto da: Claudio Conte  
Socio referente: Michaela Gamalero

## **2018-2019**

- **ANATOMIA E FISIOLOGIA DELLE ĀSANA**  
Milano – ottobre 2018/febbraio 2019  
Condotto da: Cristina Azittà, Maurizio Costanzo, Michela Crociani, Ornella Rizzo, Peggy Eskenazi  
Socio referente: Ornella Rizzo
- **YOGA PER ANZIANI**  
S. Giuliano Milanese MI – ottobre 2018/marzo 2019  
Condotto da: Alexandra van Oosterum, Paola Magnoleretto, Sizanne Galfredi  
Soci referenti: Paola Magnoleretto, Alexandra van Oosterum

- CORSO DI APPROFONDIMENTO SUL PRANAYAMA  
S. Giuliano Milanese MI – novembre 2018/febbraio 2019  
Condotto da: Alessandro Onesti  
Socio referente: Alessandro Onesti
- 4 SEMINARI ESCLUSIVI PER INSEGNANTI  
Lissone MB – dicembre 2018/marzo 2019  
Condotto da: Daniele Appella, Graziano Garbelli, Chiara Grossi, Gaia Paiardi  
Socio referente: Gaia Paiardi
- PREVENIRE E CURARE ANCHE SENZA FARMACI, QUALI EVIDENZE SCIENTIFICHE?  
Verona/Sestri Levante GE – dicembre 2018/marzo 2019  
Condotto da: Maria Elena De Ceglia, Susanna Morgante  
Socio referente: Maria Elena De Ceglia

## 2019

- SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO DI ANATOMIA, FISILOGIA E FISIOPATOLOGIA LEGATA ALLA PRATICA DELLO YOGA  
Milano – gennaio 2019  
Condotto da: Etienne Philippe  
Soci referenti: Lorenzo Martinelli, Emina Konjic, Luca Piovella – Coordinamento Lombardia
- YOGA OGGI, UN PERCORSO DI INTEGRAZIONE  
Brescia – gennaio 2019  
Condotto da: Marilia Albanese  
Socio referente: Emina Konjic – Coordinamento Lombardia Sud
- ATTIVITÀ FISICA E SALUTE  
Bologna – gennaio 2019  
Condotto da: Pietro Cortelli, Franco Trevisani  
Socio referente: Laura Ferrari
- ANTARMAUNA, SILENZIO INTERIORE  
Milano – gennaio/aprile 2019  
Condotto da: Ferruccio Ascari  
Socio referente: Ferruccio Ascari
- CORSO DI SANSKRITO SECONDO IL METODO DELLA TRADIZIONE ORALE INDIANA  
Segrate MI – gennaio/aprile 2019  
Condotto da: Anna Tosato  
Socio referente: Suzann Jonsson

- DALL'ADDOME AL PETTO: DALL'ISTINTO ALLA RAGIONE PER AGIRE  
CONSAPEVOLMENTE  
Tolentino MC – febbraio 2019  
Condotto da: Elisabetta Onori  
Socio referente: Elisabetta Onori
- L'ARTE DELLO YOGA DEL KASHMIR: ASCOLTO DEL CORPO E SVILUPPO  
DELLA SENSORIALITÀ  
Milano – febbraio 2019  
Condotto da: Dominique Decavel  
Socio referente: Domitilla Steiner
- LE POSIZIONI CAPOVOLTE E LA RESPIRAZIONE YOGICA: NON SIAMO DI  
FRETTA!  
Fano PU – febbraio 2019  
Condotto da: Walter Thirak Ruta  
Socio referente: Catuscia Sistarelli
- YOGA FRA PASSATO E PRESENTE: APPROFONDIMENTO DI TRE ASPETTI  
CRUCIALI  
Bologna – febbraio/marzo 2019  
Condotto da: Luca Mori, Benedetta Panisson, Barbara Biscotti  
Socio referente: Simona Ramazzotti
- PAROLE CHIAVE, PAROLE CHIARE  
Milano – febbraio/aprile 2019  
Condotto da: Federico Squarcini  
Soci referenti: Lorenzo Martinelli, Emina Konjic, Luca Piovella – Coordinamento  
Lombardia
- KRIYA YOGA - DALLA TEORIA ALL'ESPERIENZA  
Torino – febbraio/aprile 2019  
Condotto da: Gaetana Lamensa  
Socio referente: Gaetana Lamensa
- I GRANDI MAESTRI: GÉRARD BLITZ  
Bologna – marzo 2019  
Condotto da: Beatrice Benfenati  
Socio referente: Laura Pappacena
- YOGA E GRAVIDANZA  
Genova – marzo 2019  
Condotto da: Bruna Katia Pistelli, Maria Negrini  
Socio referente: Maria Negrini

- ASHTANGA VINYASA YOGA, L'INTELLIGENZA NEL MOVIMENTO  
Perugia – marzo 2019  
Condotta da: Carla Ricci  
Socio referente: Carla Ricci
- IL TERZO OCCHIO: LA FUNZIONE DEL SESTO CENTRO ENERGETICO  
Brescia – marzo 2019  
Condotta da: Omanand  
Socio referente: Rossella Rosso
- YOGA E PARKINSON  
Vicenza – marzo 2019  
Condotta da: Dott. Volpe, Dott.ssa Bakdounes, Giovanna Garzotto, Cristina Bet  
Socio referente: Manuela Piccardo
- SEMINARIO DI APPROFONDIMENTO DI ANATOMIA, FISIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA LEGATA ALLA PRATICA DELLO YOGA  
Milano – marzo 2019  
Condotta da: Etienne Philippe  
Soci referenti: Lorenzo Martinelli, Emina Konjic, Luca Piovella – Coordinamento Lombardia
- CORSO DI FORMAZIONE IN YOGA ACCESSIBILE  
Monza – marzo 2019  
Condotta da: Alessandra Cocchi, Paola Faini  
Socio referente: Alessandra Cocchi
- SAHRDAYATVA - UNA SPECIALE QUALITÀ DI ATTENZIONE  
Verbania – marzo 2019  
Condotta da: Gioia Lussana  
Socio referente: Daniele Rabozzi
- NELLO YOGA RATNA COME AFFRONTARE LE AVVERSITÀ DELLA VITA  
Torino – marzo 2019  
Condotta da: Gabriella Cella  
Socio referente: Francesca Magnone
- I GRANDI MAESTRI: ANDRÉ VAN LYSEBETH  
Bologna – marzo 2019  
Condotta da: Willy Van Lysebeth  
Socio referente: Laura Pappacena
- L'IMPORTANZA DELL'ANATOMIA NELLO STUDIO DELLO YOGA  
Genova – marzo 2019  
Condotta da: Maria Negrini, Gianmarco Accarpio  
Socio referente: Maria Negrini

- LA SPIRALE DELLA COLONNA VERTEBRALE  
Bologna – marzo 2019  
Condotto da: Stefania Redini  
Socio referente: Laura Ferrari
- YOGA D'AIUTO  
Genova – marzo 2019  
Condotto da: Maria Negrini, Cristina Bet  
Socio referente: Cristina Bet
- LABORATORIO DI ANATOMIA ESPERIENZIALE  
Bologna – marzo/aprile 2019  
Condotto da: Annamaria Vapori  
Socio referente: Laura Ferrari
- YOGA E SCIENZA PER UNA NUOVA VISTA: LO YOGA COME VIA PER IL MIGLIORAMENTO VISIVO  
Padova – aprile 2019  
Condotto da: Lucia Gaudenzi, Gianfranco Guerra  
Socio referente: Lucia Gaudenzi
- CAPOVOLTE: RESTITUIRE ALLA TERRA CIÒ CHE ABBIAMO RICEVUTO DALL'ALTO  
Segrate MI – aprile 2019  
Condotto da: Giuliano Boccali, Suzann Jonsson  
Socio referente: Suzann Jonsson

