

# «Yoga, porte aperte», sabato l'incontro con Marilia Albanese

## Il percorso

■ Si chiama «YogaPorteAper-  
te» la grande manifestazione  
nazionale totalmente gratuita  
dedicata alla diffusione dello  
Yoga. A Brescia «YogaPorteA-  
perte» prevede la possibilità di  
incontrare la disciplina con  
una conferenza condotta da

Marilia Albanese che si tiene sa-  
bato alle 17 nella Sala Civica di  
via Pasquali, 5, in città. L'orga-  
nizzazione fa capo alla Yani,  
che con i suoi oltre 1000 asso-  
ciati è la maggiore associazio-  
ne di insegnanti d'Italia, con  
presenze in tutte le regioni. Si  
tratta di un'associazione slega-  
ta da stili o scuole specifiche,  
che unisce insegnanti di diver-  
se provenienze. È stata promo-

trice della norma UNI per l'in-  
segnante di Yoga e la serietà  
del suo impegno è testimonia-  
to dalla pubblicazione  
dell'opera Yoga. Teoria e prati-  
ca in 28 volumi.

La manifestazione si svolge  
durante il week-end del 26/27  
gennaio in tutta Italia. Gli in-  
contri sono aperti a tutti, il pub-  
blico può partecipare a lezioni  
gratuite di prova, conferenze,  
dibattiti, proiezioni video e al-  
tre iniziative. Il sito [www.inse-  
gnantiyoga.it](http://www.inse-<br/>gnantiyoga.it) permette di scari-  
care il materiale informativo a  
partire da dicembre 2018. //